



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 03/11	3ª Feira 04/11	4ª Feira 05/11	5ª Feira 06/11	6ª Feira 07/11
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	FERIADO	Pão c/ requeijão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00			Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 10/11	3ª Feira 11/11	4ª Feira 12/11	5ª Feira 13/11	6ª Feira 14/11
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída e legumes Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 17/11	3ª Feira 18/11	4ª Feira 19/11	5ª Feira 20/11	6ª Feira 21/11
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Chá	FERIADO	RECESSO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Refeição	2ª Feira 24/11	3ª Feira 25/11	4ª Feira 26/11	5ª Feira 27/11	6ª Feira 28/11
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Composição Nutricional Semanal					
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	488,96	86	20	9	475,53
2ª sem.	488,75	81	21	9	485,38
3ª sem.	489,12	84	20	9	529,43
4ª sem.	498,66	89	19	8	476,25
Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	707,87	118	30	11	702,37
2ª sem.	710,77	115	31	13	721,99
3ª sem.	709,16	117	29	14	785,74
4ª sem.	715,21	124	30	12	708,62



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

